

FORMATEUR
Sylvain Ladousse

LIEU DE FORMATION
Centre Formation Culture

NOMBRE DE PARTICIPANTS
8 personnes

TARIF
420€ / personne
*Formation finançable
par votre OPCO*

DURÉE
7h00

PUBLIC

Toutes personnes ayant besoin d'acquérir des compétences vidéo, professionnels comme particuliers.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis spécifique. Posséder un smartphone récent (iOs ou Android)

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription via le site internet. Traitement des demandes sous deux jours ouvrés.

VOTRE FORMATEUR



SYLVAIN LADOUSSE

Fondateur de Menestrel Productions
Avec 13 ans d'expérience, Sylvain Ladousse a fondé Menestrel Productions en 2018 et réalisé plus de 700 vidéos pour la communication d'entreprises et institutions.

Formateur passionné, il enseigne également au DU3R de l'université Paris-Saclay. Son approche pédagogique est axée sur l'autonomie, la pratique et le fun, en donnant des clés concrètes et des retours d'expérience issus du terrain. Son objectif : rendre la création vidéo accessible à tous, quel que soit le logiciel utilisé.



MENESTREL PRODUCTIONS

Menestrel Productions, agence de production vidéo basée à Villebon-sur-Yvette, excelle dans l'événementiel, le brand content et la stratégie de communication.

Elle maîtrise l'ensemble du processus, du script à la diffusion, et accompagne entreprises, collectivités et associations avec expertise et engagement.

Centre
FORmation
Culture



COMMUNICATION



CINÉ / TV

ACTIONS DE FORMATION

FILMER AVEC VOTRE SMARTPHONE COMME UN.E PRO

1ère Session
LE 20/03/2025

2ème Session
LE 28/04/2025

9h30 - 17h30

(déjeuner de 12h30 à 13h30)

*Les modalités peuvent être modifiées en
fonction des besoins spécifiques du stagiaire*

OBJECTIFS DE LA FORMATION ÊTRE AUTONOME SUR LA RÉALISATION DE VOS TOURNAGES AU SMARTPHONE

COMPÉTENCES VISÉES

- > Maîtriser les réglages et fonctionnalités vidéo des smartphones modernes.
- > Apprendre les techniques de tournage pour optimiser la qualité des vidéos.
- > Acquérir les bases du montage vidéo sur smartphone pour un rendu professionnel.

REFERENT HANDICAP

louis@centreformationculture.fr

CONTACT

infos@centreformationculture.fr

CONTENU DE LA FORMATION

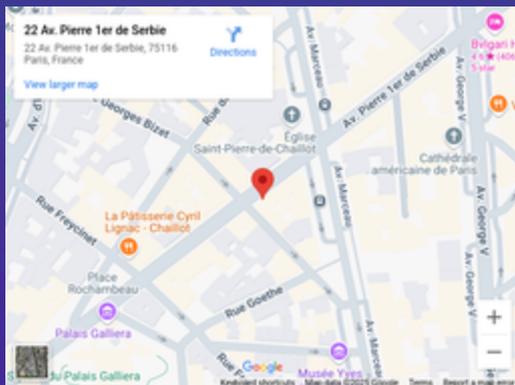
1ÈRE UNITÉ (1H30) Introduction à la vidéo

- Présentation des objectifs de la formation
- Importance de la vidéo dans la communication moderne
- Définition des objectifs, de la cible et de l'impact de la vidéo
- Outil et méthodologie d'écriture d'un script d'une vidéo de communication
- Paramètres essentiels (résolutions, FPS, balance des blancs)
- Utilisation d'applications dédiées à la vidéo

2ÈME UNITÉ (1H30) Techniques de tournage

- Cadrage et composition
- Plans et mouvements de caméra
- Techniques de stabilisation
- Principe de l'éclairage en vidéo
- Utilisation de la lumière naturelle et artificielle
- Importance de l'audio en vidéo
- Techniques pour améliorer la qualité sonore

LIEU DE FORMATION CENTRE FORMATION CULTURE 22 Avenue Pierre 1er de Serbie



9 Alma Marceau

RER A Charles de Gaulle - Etoile

INFOS PRATIQUES

- > La formation se déroulera en présentiel
- > Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation.
- > Conditions Générales de Vente et Règlement Intérieur transmis à chaque client.
- > Une Attestation de participation délivrée à l'issue de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- > Modalités d'évaluation : études de cas, QCM, mise en situation
- > Mise à disposition de supports numériques
 - > Cours théoriques
 - > Études de cas pratiques
 - > Travail en groupe

3ÈME UNITÉ (4 HEURES) Montage vidéo

- Introduction aux applications de montage sur smartphone
- Techniques de montage de base
- Exportation et partage de la vidéo
- Sensibilisation aux différents droits d'utilisation : image, auteur, etc.
- Exercice pratique et évaluation

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription via le site internet. Traitement des demandes sous deux jours ouvrés.

infos@centreformationculture.fr
+33 6 79 09 94 21